



1月 行事予定 献立



2025年(令和7年)1月1日
 社会福祉法人 虹福祉会
 瀬戸こども園
 土橋・松井・岡本
 廣川・小林

12月～3月の目標

食事マナーを習慣づけると共に
 クッキングとの繋がりも大切にして、色々な食材への親しみを持つ

2025年 1月

日	曜	行事予定	給食献立			主な食材			おやつ		
			主菜	副菜	果物	からだを作るもの(赤)	からだの調子を調子を整えるもの(緑)	糖や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後	
1	水	元日									
2	木	休園									
3	金	休園									
4	土	教育・保育始め	豚肉と野菜の カレー炒め	きゅうりの即席漬	ジャーマンポテト	みかん	豚肉 ベーコン	人参・玉ねぎ・キャベツ・しいたけ・きゅうり みかん	米 じゃが芋	牛乳 マカロニのみたらし風	牛乳 ジャムケーキ
5	日										
6	月	ひまわりっこ	松風焼き	ポテトサラダ	田作り	バナナ	鶏肉・卵 かえりいりこ	れんこん・人参・玉ねぎ・きゅうり・コーン・バナナ	米・白ごま じゃが芋・マヨネーズ	牛乳 フルーツカナッペ	ミルク ココアパン
7	火	ひまわりっこ	魚の照り焼き	ナムル	くわいのからあげ	みかん	ぶり ツナ	人参・もやし・きゅうり・わかめ・くわい・みかん	米	牛乳 じゃが芋のオープン焼き	お茶 七草がゆ
8	水	ひまわりっこ	焼き豆腐の含め煮	白菜の浸し	フライドポテト	りんご	豚肉・焼き豆腐 かつお節	人参・玉ねぎ・もやし・葉ねぎ・干しいたけ 白菜・りんご	米 じゃが芋	牛乳 オレンジゼリー	ミルク チーズクッキー・えいようかん
9	木	絵画指導(5歳児) 10:00	中華そば	キャベツの即席漬	かぼちゃのオイル焼き	オレンジ	豚肉	人参・玉ねぎ・もやし・コーン・わかめ・葉ねぎ キャベツ・かぼちゃ・オレンジ	中華麺	牛乳 野菜スティック	お茶 フルーツヨーグルト
10	金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	魚の味噌煮	短冊サラダ	じゃが芋のきんぴら	バナナ	さば	人参・大根・きゅうり・コーン・昆布・バナナ	米・じゃが芋 白ごま	牛乳 のりマヨトースト	ミルク 白玉ぜんざい
11	土		豚肉の ケチャップがらめ	中華和え	大根の塩炒め	オレンジ	豚肉	玉ねぎ・人参・黄ピーマン・ピーマン・きゅうり もやし・大根・オレンジ	米	牛乳 パウンドケーキ	牛乳 フライドポテト
12	日										
13	月	成人の日									
14	火	ひまわりっこ	肉じゃが	スパゲティサラダ	もやしのごま炒め	りんご	豚肉 ツナ	人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・もやし・りんご	米・スライスした白ごま じゃが芋・マヨネーズ	牛乳 お麩ラスク	ミルク 豆乳パバロア
15	水	絵画指導(5歳児) 10:00 ひまわりっこ	魚のカレー焼き	小松菜の和え物	きんぴら	バナナ	さわら	小松菜・人参・コーン・昆布・ごぼう・バナナ	米	牛乳 大学芋	ミルク スノーボール
16	木	誕生会	チキン南蛮	春雨サラダ	茹ブロッコリー	みかん	鶏肉 卵	玉ねぎ・きゅうり・人参・キャベツ・わかめ ブロッコリー・みかん	米・春雨 マヨネーズ	牛乳 セサミトースト	乳酸菌飲料 誕生ケーキ
17	金	ひまわりっこ	魚の磯辺揚げ	キャベツの レモン酢和え	パプリカ三色ソテー	オレンジ	たら ベーコン	キャベツ・きゅうり・人参・ピーマン・黄ピーマン 赤ピーマン・玉ねぎ・オレンジ	米	牛乳 塩クッキー	ミルク ピザまん
18	土		炒め豆腐	大根の浸し	チーズポテト	バナナ	豚肉・木綿豆腐 チーズ	人参・玉ねぎ・キャベツ・葉ねぎ・大根・バナナ	米 じゃが芋	牛乳 ヨーグルト和え	牛乳 パン
19	日										
20	月	ひまわりっこ	コーンクリーム スパゲティ	キャベツの浸し	かぼちゃグラッセ	みかん	ベーコン かつお節	ほうれん草・玉ねぎ・人参・コーン・キャベツ かぼちゃ・みかん	スパゲティ	牛乳 バインケーキ	お茶 梅ごはん
21	火	発表会全体練習(3歳児)	卵の野山焼き	酢の物	粉ふき芋	オレンジ	卵 ツナ	人参・玉ねぎ・干しいたけ・いんげん・きゅうり わかめ・オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 焼かぼちゃ	お茶 フルーツヨーグルト
22	水	ひまわりっこ	アジフライ	青菜の ごまマヨネーズ和え	野菜の煮付	バナナ	あじ・卵 厚揚げ	ほうれん草・人参・コーン・大根・いんげん・バナナ	米・白ごま マヨネーズ	牛乳 ジャムクッキー	ミルク じゃが芋もち
23	木	発表会全体練習(4・5歳児)	豚汁	塩もみきゅうり	糸切昆布の煮付	りんご	豚肉・木綿豆腐 油揚げ・さつま揚げ	人参・大根・ごぼう・こんにやく・葉ねぎ・きゅうり 昆布・りんご	米 里芋	牛乳 ぶどうゼリー	お茶 しょうゆ焼きそば
24	金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	ムニエル	チンゲン菜のナムル	にらたま	みかん	さけ 卵	人参・チンゲン菜・もやし・にら・しいたけ・玉ねぎ みかん	米 春雨	牛乳 クラッカーピザ	ミルク マーブルケーキ
25	土		鶏肉の甘辛煮	マカロニサラダ	もやしソテー	バナナ	鶏肉	玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ・コーン・もやし ピーマン・バナナ	米・白ごま マカロニ・マヨネーズ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 フライドおさつ
26	日										
27	月	ひまわりっこ 口座振替	豚肉のソース煮	ブロッコリーの 彩サラダ	わかめスープ	オレンジ	豚肉 ツナ	玉ねぎ・ブロッコリー・人参・にら・わかめ オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 マフィン	お茶 じゃこ菜飯
28	火	ひまわりっこ	三色そばろ	きゅうりの塩昆布和え	切干大根の煮付	みかん	鶏肉・油揚げ 卵	人参・ほうれん草・きゅうり・昆布・切干大根 いんげん・みかん	米 白ごま	牛乳 バインゼリー	ミルク グラタントースト
29	水		魚の竜田揚げ	コールスローサラダ	マッシュポテト	りんご	さば	キャベツ・きゅうり・人参・コーン・玉ねぎ・りんご	米 じゃが芋	牛乳 ラスク	ミルク ピーナツクッキー
30	木	小1と交流会(5歳児)	豆腐とひき肉の トマト煮	大根の即席漬	れんこんのきんぴら	みかん	豚肉・かつお節 木綿豆腐	玉ねぎ・トマト・ピーマン・しめじ・大根・れんこん 人参・みかん	米	牛乳 コーンケーキ	ミルク ココアボール
31	金	発表会予行練習(3歳児)	鶏肉の中華風炒め	ほうれん草のごま和え	さつま芋の煮付	オレンジ	鶏肉 油揚げ	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・もやし 干しいたけ・ほうれん草・オレンジ	米・白ごま さつま芋	牛乳 きな粉クッキー	お茶 フルーツヨーグルト